Le **MENSUEL GRATUIT** des 50 ans et +

NOVEMBRE 2026 - GIRONDE - N°184

Seniors mag

à fond la vie !

Logement

Colocation ou résidence seniors : quelles différences ?

Loisirs

Le Château Descas renoue avec les années folles le temps d'un bal immersif



Invité

Dire Straits
Chris White



AXEL BAUER
EN CONCERT
7 DÉCEMBRE 2026
THÉÂTRE FEMINA BORDEAUX
Infos & réservations :
theatrefemina.com, box.fr & points de vente habituels



SAISON ARTISTIQUE

2026-2027



VENDREDI **06** NOVEMBRE 20H30

MAGIE

LES FRENCH TWINS

DIGITAL ILLUSIONISTS



DIMANCHE **24** JANVIER 16H00

THÉÂTRE

MONSIEUR CHASSE

avec JEAN PIERRE CASTALDI, MICHEL GUIDONI



VENDREDI **04** DÉCEMBRE 20H30

CONCERT

HERVÉ VILARD

CAPRI C'EST FINI...
NOUS... REVIENS...



DIMANCHE **31** JANVIER 16H00

DANSE

TAP FACTORY



JEUDI **31** DÉCEMBRE 21H00

SPECTACLE MUSICAL

JOSÉPHINE BAKER

LE MUSICAL



VENDREDI **05** FÉVRIER 20H30

CONCERT

QUEEN FOREVER

MICKEY CALLISTO



SAMEDI **09** JANVIER 20H30

CONCERT

MURRAY HEAD



VENDREDI **12** MARS 20H30

DANSE

GISELLE

PAR LE GRAND BALLET DE KIEV

SCANNEZ CE QR CODE ET DÉCOUVREZ LA PROGRAMMATION COMPLÈTE

BARRIÈRE CASINO

RUE DU CARDINAL RICHAUD • 33300 BORDEAUX LAC • PARKING 500 PLACES

RÉSERVATIONS CASINO-BORDEAUX.COM ✦ 05.56.69.49.00

SOMMAIRE

ÉDITO



Chères lectrices, chers lecteurs,

Novembre est là, et avec lui, de nouvelles occasions de découvrir, de s'informer et de se divertir. Dans ce numéro de Seniors Mag, nous vous proposons un programme varié, entre culture, conseils pratiques et rencontres inspirantes.

Nous partons au Château Descas, qui fait revivre les Années folles le temps d'un bal immersif, avant de donner la parole à Chris White, ancien membre de Dire Straits. Côté pratique, découvrez les différences entre colocation et résidence seniors, ainsi que les points à connaître sur les dons manuels.

Retrouvez également notre rubrique consacrée au prénom Christina et notre enquête sur la capacité du corps humain à pressentir la pluie. Enfin, découvrez notre nouveauté : le Dico des jeunes, une rubrique ludique pour décrypter les expressions des plus jeunes et mieux comprendre leur langage.

Excellente lecture à toutes et à tous !

L'équipe Seniors Mag

CULTURE *p4 - p8*

JEUX *p10, p24, p28*

SANTÉ *p12*

LOISIRS *p14, p26*

L'INVITÉ *p16*

LOGEMENT *p18*

RECETTE *p30*

Seniors mag

Publication mensuelle
Édité par SARL Dim Communication
Au capital de 7 000€

DIM COMMUNICATION
11 rue de la 1ère armée - 33600 Pessac
redaction@seniors-mag.com
www.seniors-mag.com
N°184 (Novembre 2026)
Dépôt légal à parution ISSN : 2272-1983

Directeur de la publication :
Arnaud Onnainty - 06 09 35 86 91
arnaud.onnainty@sud-ouest-events.com
Directrice des médias :
Christina Chabat
contact@seniors-mag.com
Chargés de communication & partenariat :
Clara Buisson - 06 07 03 86 43
clara.buisson@sud-ouest-events.com
Charlie Barrere - 07 66 82 85 28
charlie.barrere@sud-ouest-events.com
Rédaction :
Karine Gouraud - 06 70 76 72 00
karine.gouraud@wanadoo.fr
Denis Mérigoux
denis.merigouxrobert@gmail.com
Maquette (Neity Studio) :
Ella Malka - 06 26 43 57 98
ella@neity-studio.com
Directeur pôle digital :
Christophe Floret
christophe@voyagedo.fr
Régie Gironde (DIM Communication)
Arnaud Onnainty - 06 09 35 86 91
Isabelle Anquetil - 06 09 06 24 98
isabelle.anquetil@sud-ouest-events.com
Carla Metayer - 07 49 88 35 61
carla.metayer@seniors-mag.com
Lucie Moreau - 06 52 73 00 22
lucie.moreau@seniors-mag.com
Régie Charente-Maritime, Haute-Vienne
Isabelle Anquetil - 06 09 06 24 98
isabelle.anquetil@sud-ouest-events.com
Régie Nord (SMA)
Sébastien Marty - 06 42 35 61 58
s.marty@events-sma.com
Régie Pyrénées Atlantique et Landes
Arnaud Onnainty - 06 09 35 86 91
arnaud.onnainty@sud-ouest-events.com

Crédits photos : © 123rf
Toutes reproductions des publicités, des textes insérés et des photos/ images dans ce magazine sont interdites.



Le prince de Madrid

Le 8 novembre 2026, à 15h00

Opérette aux mélodies entraînantes et au romantisme intemporel, « Le Prince de Madrid » nous plonge dans l'Espagne passionnée du XVIIIe siècle, où amour et aventure se rencontrent.Mêlant humour, romance et airs envoûtants, l'œuvre de Lopez célèbre l'esprit flamboyant espagnol à travers des morceaux emblématiques.

Le Pin Galant - Mérignac
Tél : 05 56 97 82 82



The 5 Rosies – Tribute to AC/DC

Le 8 novembre 2026, à 18h00

The 5 Rosies rend hommage à la légende du hard rock AC/DC avec le Back in Black Tour. Riffs puissants, solos endiablés et voix rugissante font revivre l'énergie des concerts mythiques du groupe australien. De Highway to Hell à Thunderstruck, retrouvez les hymnes incontournables d'AC/DC dans un show explosif et authentique !

Théâtre Femina - Bordeaux
Tél : 05 56 48 26 26



Deep purple

Le 12 novembre 2026, à 20h00

Légende du hard rock, Deep Purple a marqué l'histoire de la musique avec plus de 100 millions d'albums vendus et une influence qui traverse les générations. Intronisé au Rock & Roll Hall of Fame, le groupe poursuit son parcours avec des tournées mondiales et des albums salués à l'international. Aujourd'hui encore, Deep Purple fait vibrer le public avec ses titres incontournables.

Arkea Arena - Bordeaux
Tél : 05 56 48 26 26



Salon Bien Être, Bio & Médecines Douces

Les 13, 14 et 15 novembre 2026

Le Salon réunit praticiens, chercheurs, auteurs et spécialistes de la santé naturelle. Au programme : conférences inspirantes, ateliers de relaxation, animations bien-être, découvertes sensorielles et concerts live. L'occasion d'explorer de nouvelles pratiques, d'échanger avec des intervenants passionnés et de découvrir des solutions naturelles pour prendre soin de soi.

Hangar 14, Bordeaux



Salon de l'habitat Home

Les 13, 14 et 15 novembre 2026

Le salon Home de Bordeaux accompagne tous vos projets d'habitat, de la conception à la réalisation. Énergies renouvelables, rénovation, décoration, cuisines, piscines ou aménagement extérieur : découvrez les dernières tendances et innovations. Rencontrez des artisans, commerçants et professionnels locaux pour bénéficier de conseils personnalisés et trouver des solutions adaptées.

Parc des Expositions, Bordeaux



Thomas VDB - Autruches

Le 14 novembre 2026

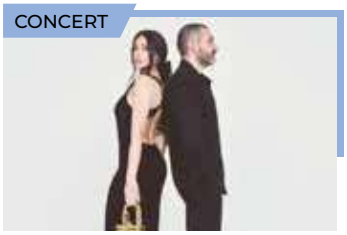
Dans son nouveau spectacle « Autruches », Thomas VDB explore avec humour les petits arrangements que l'on fait avec soi-même pour éviter d'affronter les sujets qui dérangent. Entre contradictions, déni et situations du quotidien, il pose un regard décalé sur nos façons de fuir les réalités parfois difficiles à accepter. Un spectacle drôle et plein d'autodérision qui nous pousse à réfléchir sur nos propres comportements...

L'entrepôt, Bordeaux


Le Pin Galant
LE MEILLEUR
DU SPECTACLE
saison 26-27
Vendredi 27 et Samedi 28 novembre 2026
CIRQUE ALFONSE
LA NOCE D'ALFONSE
Samedi 05 décembre 2026
LA FLÛTE ENCHANTÉE
MOZART / OPÉRA 2001
Samedi 12 décembre 2026
LA PETITE FILLE
AUX ALLUMETTES
Mardi 15 décembre 2026
LA BELLE AUX BOIS DORMANT
BALLET CLASSIQUE INTERNATIONAL
TRAM A : arrêt «Pin Galant»
Billetterie : 05 56 97 82 82 lepingalant.com
Suivez-nous !
le pin galant MÉRI NAC
UNE FILIALE s.pass


L'ENTREPÔT
CHANSON
HUMOUR
DANSE
MUSIQUE
THÉÂTRE
CINÉMA
SAISON 12
L'ENTREPÔT LE HAILLAN
2026/2027
GREG DUTH
HUMOUR
6 NOV
MATHIEU MADÉNIAN
HUMOUR
13 NOV
THOMAS VDB
HUMOUR
14 NOV
LUNA LUNATICA
CONCERT PETITE ENFANCE
21 NOV
ALEX VIZOREK
HUMOUR
28 NOV
OLDELAF
CHANSON
3 DÉC
LE JOUR DU KIWI
THÉÂTRE
31 DÉC
HOP(E)
COMÉDIE MUSICALE IMPROVISÉE
9 JAN
LES MESSAGERS
JEUNE PUBLIC
12 FÉV
BLANDINE LEHOUT
HUMOUR
25 FÉV
THOMAS POITEVIN
HUMOUR
5 MARS
ANA GODEFROY
HUMOUR
19 MARS
www.lentrepot-lehaillan.fr
Crédit photo : Getty Images / Conception graphique : banaanlexellectif.com

CONCERT



Hiba Tawaji invite Ibrahim Maalouf à la Française

Le 17 novembre 2026, à 20h00

Hiba Tawaji rend hommage à la chanson française, un spectacle inédit aux côtés de son époux, le trompettiste Ibrahim Maalouf. Les grands classiques se réinventent à travers des arrangements mêlant orchestre classique, jazz, pop et sonorités orientales. Ce concert célèbre l'amour et l'universalité d'un répertoire intemporel.

Le Pin Galant - Mérignac
Tél : 05 56 97 82 82

CONCERT



Héritage Goldman

le 17 novembre à 20h00

Un spectacle 100 % live célébrant les plus grands succès de Jean-Jacques Goldman. Sous la direction d'Erick Benzi, son collaborateur historique, chanteurs et musiciens interprètent 25 titres incontournables pendant plus de deux heures. Un concert vibrant qui rassemble les générations autour de chansons cultes, entre souvenirs, émotion et partage.

Arkéa Arena, Floirac
Tél : 05 56 48 26 26

CONCERT



With U2 today

Le 20 novembre à 20h00

With U2 Day fait revivre sur scène toute l'énergie et la flamboyance du mythique groupe irlandais U2. Les quatre musiciens reprennent ses plus grands succès dans un spectacle vibrant, célébrant l'ensemble de sa carrière et les 40 ans de l'album War, qui a consacré U2 sur la scène internationale.

Arkéa Arena, Floirac
Tél : 05 56 48 26 26

SALON



Salon métiers d'arts et artisanats

Les 21 et 22 novembre 2026

PILOTE CREA réunit près de 100 créateurs, artisans et artistes autour des Métiers d'Art et de l'Artisanat. Découvrez des créations originales, des pièces uniques et des objets faits avec passion, parfaits pour dénicher des cadeaux authentiques et inspirants.

Parc des expositions de la Teste-de-Buch

THÉÂTRE



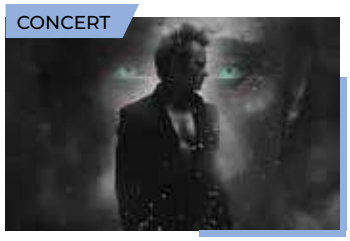
Les femmes ont toujours raisons les hommes n'ont jamais tort

Le 21 novembre à 20h30

Lucas et Julie décortiquent avec humour les petits travers de la vie de couple : jalousie, habitudes, belle-famille et disputes du quotidien. Un spectacle sans filtre ni tabou, aussi drôle qu'utile, qui promet de faire rire les couples comme les célibataires !

Théâtre Femina - Bordeaux
Tél : 05 56 48 26 26

CONCERT



David Hallyday, Requiem Pour Un Fou

Le 25 novembre à 20h00

Avec «Requiem pour un fou», David Hallyday rend hommage à son père Johnny à travers un spectacle mêlant leurs plus grands titres. Auteur de Sang pour sang, l'album le plus vendu de Johnny, il propose deux heures de musique autour de leur héritage commun. Un concert chargé d'émotion, célébrant la filiation, la transmission et l'amour.

Arkéa Arena, Floirac
Tél : 05 56 48 26 26

NOS SPECTACLES !

ALTERNATIVE GRAND OUEST

BORDEAUX
INFOS & RÉSERVATIONS :
09 77 71 45 08
contact@goproductions.fr

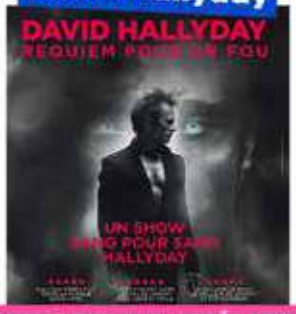
Retrouvez toute la programmation sur www.agoprod.fr !

L'Héritage Goldman



17 NOVEMBRE 2026 - **ARKÉA ARENA**

David Hallyday



25 NOVEMBRE 2026 - **ARKÉA ARENA**

L'Âge Bête



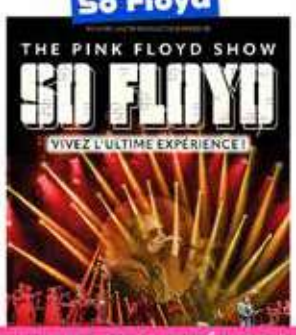
19 DÉCEMBRE 2026 - **ARKÉA ARENA**

Gaël le Magicien



23 JANVIER 2027 - **PIN GALANT**

So Floyd



24 JANVIER 2027 - **ARKÉA ARENA**

Forever King of Pop



31 JANVIER 2027 - **ARKÉA ARENA**

Isabelle Aubret



20 FÉVRIER 2027 - **CHÂTEAU DESCAS**

Sylvie Vartan



26 MARS 2027 - **PIN GALANT**

Michel Leeb



05 AVRIL 2027 - **THÉÂTRE FÉMINA**

SPECTACLE



Cirque Alfonse

Les 27-28 novembre 2026 à 20h

« La Noce d'Alfonse » célèbre l'amour dans un spectacle déjanté mêlant humour caustique, acrobaties et musique live. Dans une ambiance vintage inspirée des années 1970, le Cirque Alfonse enchaîne des tableaux audacieux et poétiques, entre traditions québécoises et sonorités antillaises. Une noce festive et irrévérencieuse qui invite le public à prendre part aux réjouissances !

Le Pin Galant - Mérignac
Tél : 05 56 97 82 82

SPECTACLE



Festival Mondial De La Magie

Le 29 novembre à 17h30

Après le succès de sa première édition, le Festival Mondial de la Magie revient avec un spectacle inédit réunissant des artistes internationaux de renom. Pendant près de deux heures, grandes illusions, mentalisme, magie comique et prestidigitation se succèdent dans un show spectaculaire.

Arkéa Arena, Floirac
Tél : 05 56 48 26 26

CONCERT



Minitel

Le 1 décembre 2026, à 20h30

Avec MINITEL, replongez dans l'univers mythique de Téléphone lors d'une soirée 100 % rock. Le groupe revisite les plus grands tubes du légendaire quatuor français. Porté par des musiciens expérimentés et passionnés, ce tribute fait revivre l'énergie et les chansons qui ont marqué toute une génération.

Rock School Barbey, Bordeaux

SALON



Salon Séjours & Voyages Passions de Gironde

Les 11 et 12 février 2027

Dédié aux voyageurs et à tous ceux qui souhaitent préparer leurs prochaines escapades, le Salon Séjours et Voyages Passions propose deux jours pour découvrir de nouvelles destinations et rencontrer des professionnels du tourisme. Séjours, circuits, croisières ou voyages organisés : cette 1re édition vous invite à faire le plein d'idées et d'inspiration.

Palais des Congrès, Bordeaux
Entrée gratuite, ouvert à tous

SALON



Salon Thalasso & Cure Thermale de Gironde

Les 11 et 12 février 2027

Rendez-vous désormais incontournable en Gironde, ce salon rassemble plus de 30 destinations bien-être autour d'un même objectif : aider les visiteurs à vivre mieux, plus sereinement et en pleine forme. Ouvert à tous les publics, il propose deux jours de rencontres avec des spécialistes de la santé, du bien-être, de la thalassothérapie et des cures thermales.

Palais des Congrès, Bordeaux
Entrée gratuite, ouvert à tous

SALON



Salon des Seniors de Gironde – 13ème édition

Les 11 et 12 février 2027

Devenu un rendez-vous incontournable en Gironde, le Salon des Seniors de Gironde s'adresse aux jeunes et futurs retraités, seniors actifs de toute la région. Pendant deux jours, spécialistes et professionnels se réunissent pour informer et accompagner les visiteurs sur le bien-être, l'habitat, le patrimoine, la santé ou encore les loisirs.

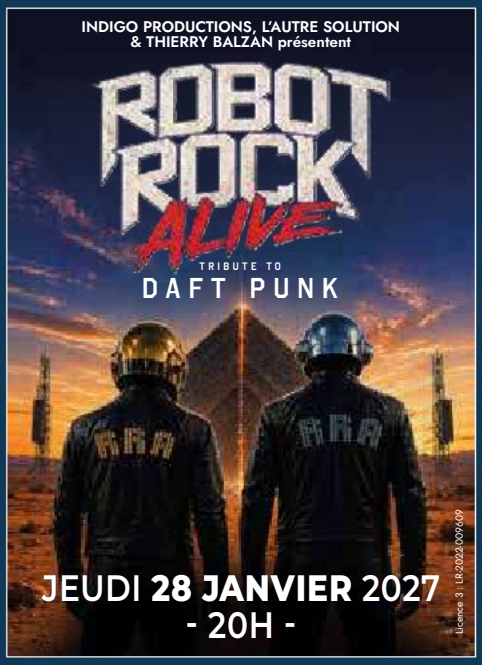
Palais des Congrès, Bordeaux
Entrée gratuite, ouvert à tous

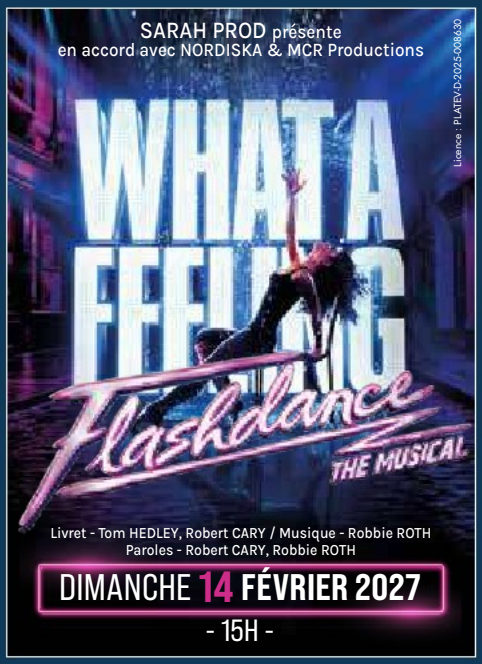




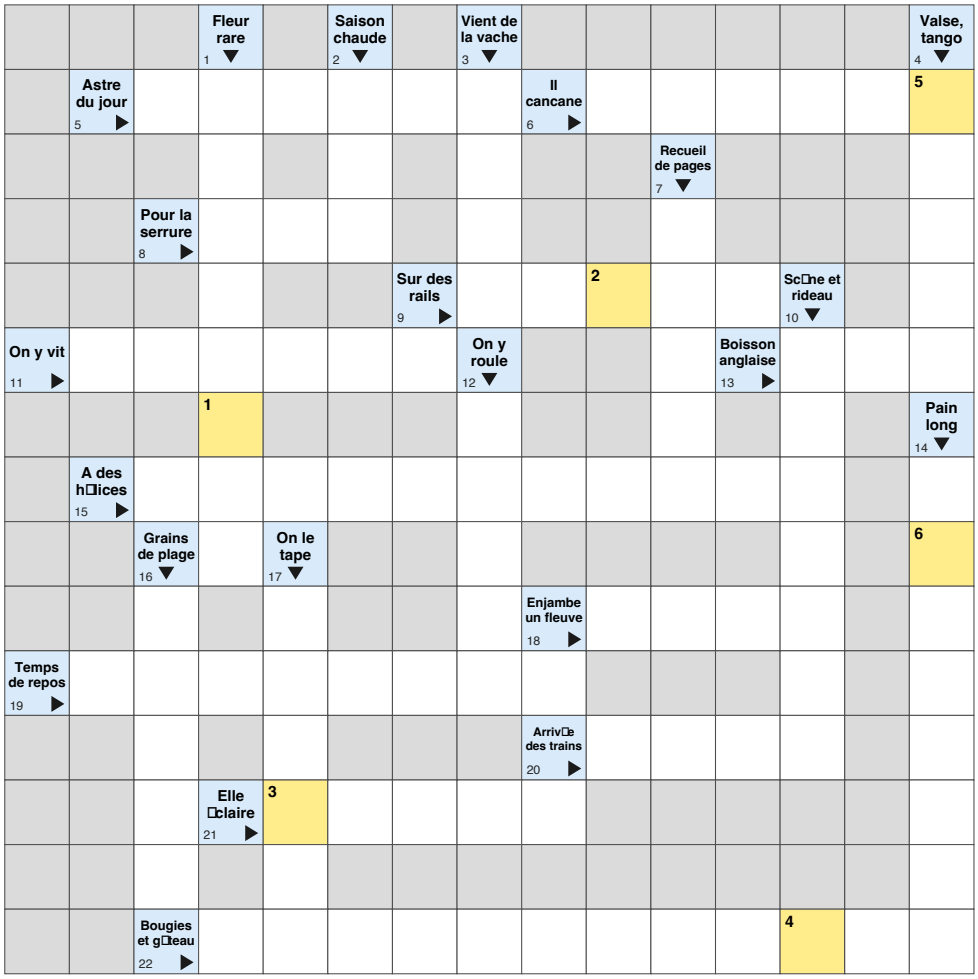
BORDEAUX

- ARKÉA ARÉNA -





INFOS RÉSERVATIONS :
WWW.ARKEAARENA.COM
ET WWW.INDIGO-PRODUCTIONS.FR



Reportez les lettres numérotées de 1 à 6 pour découvrir une personnalité célèbre.

1	2	3	4	5	6

1. Orchidée
2. Été
3. Lait
4. Danse
5. Soleil
6. Canard
7. Livre
8. Clé
9. Train
10. Théâtre
11. Maison
12. Route
13. Thé
14. Baguette
15. Hélicoptère
16. Sable
17. Balon
18. Pont
19. Vacances
20. Gare
21. Lampe
22. Anniversaire

Euterpe Promotion, en accord avec Mister Ibé, présente

HIBA TAWAJI INVITE IBRAHIM MAALOUF

À LA FRANÇAISE

17 NOVEMBRE 2026 PIN GALANT BORDEAUX



BOX OFFICE

Infos & réservations :
box.fr & points de vente habituels

SAS SPIRIT COMPAGNIE

PRÉSENTE

SPIRIT SPECTACLES

DÎNER/SPECTACLE

UN NOUVEAU SPECTACLE TOUS LES MOIS!

SALLE DE SPECTACLE VAL-DE-VIRVÉE (33)

WWW.SPIRITSPECTACLES.COM

À PARTIR DE 36€

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE.

RÉSERVATIONS 06 69 24 84 68

MADAME ARTHUR

ENSORCELLE DISNEY



CABARET MUSICAL DRAG

11 DÉCEMBRE 2026 - 20H30

au Théâtre Fémina



BAROMÈTRE HUMAIN : ET SI VOTRE CORPS SENTAIT VRAIMENT VENIR LA PLUIE ?

par Lisa Baumler

« Je le sens dans mes genoux, il va pleuvoir. » Beaucoup prononcent cette phrase depuis toujours, et on les a longtemps soupçonnés d'exagérer. Pourtant, les scientifiques s'y intéressent sérieusement, et leurs résultats donnent en partie raison aux « baromètres humains ».

Un phénomène pris au sérieux par la science

Une étude britannique a suivi près de 3 000 personnes souffrant de douleurs chroniques, en croisant leur niveau de douleur avec quatre données météo : température, humidité, pression atmosphérique et vent. Résultat : le lien est réel, bien que modeste et variable. Une personne sur dix est surtout sensible à la température, une sur vingt-cinq à l'humidité et une sur cinquante à la pression atmosphérique.

Une étude de l'université de Manchester auprès de patients arthritiques va plus loin : l'humidité associée au vent et à une pression basse augmenterait les douleurs articulaires d'environ 20 %. En France, les hospitalisations pour lombalgie seraient 20 % plus fréquentes les jours de basse pression.

Pourquoi le corps réagit-il ainsi ?

Plusieurs mécanismes sont avancés :

- La pression atmosphérique : sa chute avant la pluie pourrait perturber l'équilibre des pressions articulaires, provoquant des tiraillements.

- L'humidité : elle favoriserait l'inflammation, surtout en cas d'arthrose ou de rhumatismes.

- Le froid : il contracte muscles et tendons, accentuant raideur et douleur.

- Le manque de lumière : il affecte l'humeur et peut renforcer la perception de la douleur.

Fait amusant : en chinois, le mot « rhumatisme » associe les idéogrammes « vent » et « humide ». Une intuition millénaire que la médecine commence à documenter.

Petit test : et vous, êtes-vous météo-sensible ?

Répondez par oui ou non :

1. Vous sentez l'arrivée de la pluie avant les bulletins météo.
2. Vos douleurs articulaires s'intensifient les jours humides ou venteux.
3. Votre moral baisse lors des journées grises.
4. Vos douleurs s'apaisent par beau temps sec.
5. Un membre de votre famille se dit aussi « sensible au temps ».

Trois « oui » ou plus ? Vous pourriez faire partie de ces « baromètres humains », notamment en cas d'arthrose, de migraines ou de troubles rhumatismaux. Ce test reste indicatif.

Comment mieux vivre avec sa météo-sensibilité

- Anticipez : consultez les prévisions et adaptez votre activité avant une baisse de pression.

- Bougez quand même : l'immobilité accentue souvent la raideur articulaire.

- Chassez la grisaille : une promenade à la lumière naturelle aide à préserver le moral.

- Tenez un petit carnet : notez douleurs et météo. Ce suivi pourra aider votre médecin à adapter votre prise en charge.

Plus d'informations

Pour répondre à toute vos questions de santé, rendez - vous au salon des seniors & cures thermales & Thalasso de Gironde les 11 & 12 février 2027 au Palais des Congrès de Bordeaux



matmut.fr Support non contractuel à caractère publicitaire. Voir conditions du service en agence et sur matmut.fr.
Deuxiemeavis.fr - La plateforme web deuxiemeavis.fr est éditée par la société Carians – Société par Actions Simplifiée (SAS) au capital social de 109 230 € – 803 657 717 RCS Paris. Siège social : 1, boulevard Pasteur 75015 Paris. Mutuelle Ociane Matmut - Assureur de la garantie Santé : mutuelle soumise aux dispositions du Livre II du Code de la mutualité - N° Siren 434 243 085. Siège social : 35, rue Claude-Bonnier 33054 Bordeaux CEDEX. Matmut - Société d'assurance mutuelle à cotisations variables, immatriculée au RCS de Rouen n° 775 701 477. Entreprise régie par le Code des assurances. Siège social : 66, rue de Sotteville 76100 Rouen. Annonce santé senior 08/26. Crédit photo : © milorad kravic - GettyImages.



CHRISTINA

par Denis Mérigoux

Prénom d'origine profondément chrétienne, Christina rayonne aujourd'hui dans le monde entier sous de multiples variantes, de Christine à Kristina en passant par Cristina, toutes issues d'une même racine.

Origine et étymologie

Christina dérive du latin Christiana, qui signifie littéralement « chrétienne ». Cette forme latine tire elle-même son origine du grec Christos, « l'oint », qui désigne le Christ. Le prénom a été utilisé dès les premiers siècles du christianisme pour désigner une adepte du Christ, à l'image du masculin Christian, formé sur la même racine.

Christina constitue la forme la plus internationale de ce prénom : on la retrouve en Angleterre, dans les pays scandinaves et germaniques ainsi qu'en Italie sous la forme Cristina, tandis que Christine s'est imposée comme la variante privilégiée en France.

Popularité et évolution

En France, c'est surtout Christine qui a porté ce prénom jusqu'à son apogée, notamment durant l'entre-deux-guerres et l'après-guerre. Christina, elle, reste une forme plus rare dans l'Hexagone, davantage prisée dans les pays anglo-saxons, en Scandinavie et en Europe du Sud, où elle a connu un usage constant et parfois majoritaire face à Christine.

Des formes dérivées comme Christelle ont également émergé plus tardivement, à la fin des années 1950, bénéficiant à la fois de l'engouement pour les Christiane et Christine et de la mode des prénoms d'inspiration scandinave.

Fête

Christina se fête traditionnellement le 24 juillet, jour de sainte Christine, en mémoire d'une jeune martyre chrétienne du IIIe siècle, vénérée à la fois à Tyr et à Bolsena en Toscane selon les traditions. Selon la légende hagiographique, la sainte aurait résisté à d'innombrables tortures ordonnées par son propre père avant d'être finalement décapitée pour sa foi.

Personnalités portant ce prénom

De nombreuses personnalités internationales portent ce prénom sous sa forme Christina, notamment dans le monde du cinéma et de la musique anglo-saxonne, où plusieurs artistes et actrices contemporaines l'ont largement popularisé à l'échelle mondiale.

En France, ce sont surtout les formes Christine et Christiane qui ont donné leur nom à des figures publiques marquantes issues de la politique, du journalisme ou de la culture, la variante Christina restant davantage associée à une identité étrangère, scandinave ou anglo-saxonne, ou à un choix délibérément international de la part des parents.

Si vous souhaitez rencontrer des Christina ou simplement découvrir d'autres prénoms anciens et leur histoire, rendez-vous aux Salons des Seniors, Salon Thalasso et Cures Thermales organisés à Bordeaux les 11 et 12 février 2027. Une occasion de partager des souvenirs, des histoires et peut-être de retrouver quelques prénoms qui ont marqué plusieurs générations.


ENTRÉE GRATUITE
Salon
Thalasso
13 ÉDITION
& Cure Thermale
Palais des Congrès
Bordeaux
11 & 12 Février
2027
PLUS D'INFORMATIONS SUR
Seniors-mag.com


SUPERBUS
9 DÉC. 2026 - BORDEAUX ARKÉA ARENA
PREMIÈRE PARTIE : WEB
SUPERBUS.FR - DECIBELSPROD.COM - POINTS DE VENTE HABITUELS

Retrouvez l'interview complète sur : www.seniors-mag.com.

CHRIS WHITE

(The Dire Straits Experience)

Propos recueillis par Arnaud Onnainty

Vous avez découvert le saxophone vers 11-13 ans après avoir vu une performance à la télévision, après avoir d'abord appris le violon. Qu'est-ce qui, dans ce moment précis, vous a fait comprendre que le sax serait votre instrument ?

C'est difficile de répondre à cette question… Je me souviens m'être dit que ça avait l'air fantastique. Ça m'a en quelque sorte cloué sur place et je me suis dit que c'était ce que je devais faire. C'était une réaction purement émotionnelle.

Votre contribution à la bande originale de Comfort and Joy de Mark Knopfler en 1983 vous a ouvert la porte de Dire Straits. Comment cette première collaboration s'est-elle transformée en invitation à rejoindre le groupe ?

Je n'avais jamais travaillé avec Mark avant et j'avais été engagé pour une heure seulement, pour jouer sur l'un des morceaux du film. Je suis arrivé au studio, j'ai rencontré Mark et les autres musiciens, et on a commencé à travailler sur ce morceau. Ça s'est très bien passé, on n'a pas mis longtemps à le finir. On l'a écouté et Mark était très content. J'ai commencé à ranger mon saxophone, mais il m'a demandé de rester pour travailler sur un autre morceau, ce que j'ai fait avec grand plaisir. Finalement, je suis resté trois jours et j'ai joué sur la majeure partie du film. À la fin, Mark a juste dit : « Il faut que tu viennes jouer avec le groupe. » Même si ça a pris un peu de temps avant que ça arrive.

Dire Straits s'est séparé en 1995, au sommet de son succès. Comment avez-vous vécu cette fin sur le moment, et comment la voyez-vous aujourd'hui avec le recul ?

> « Le groupe n'était censé exister que pour une seule soirée. »

J'ai pris beaucoup de plaisir à travailler avec Mark et Dire Straits. On a fait des concerts incroyables et je suis très heureux d'en avoir fait partie. Au fur et à mesure, c'est devenu clair que Mark voulait explorer d'autres aspects de sa créativité musicale, donc je n'ai pas été surpris quand il a décidé de quitter le groupe. Sincèrement, ça semblait être la bonne décision.

Vous êtes aujourd'hui le seul ancien membre officiel de Dire Straits au sein de The Dire Straits Experience. Qu'est-ce qui vous a donné envie, en 2013, de remonter cette musique sur scène plutôt que de tourner la page définitivement ?

On m'a demandé de reformer un groupe pour jouer des chansons de Dire Straits lors d'un concert de bienfaisance au Royal Albert Hall, à Londres. Nous avons réussi à trouver Terence Reis, qui est incroyable, et nous avons donné le concert. C'était complet et tout s'est très bien passé. Le groupe n'était censé exister que pour une seule soirée, mais les gens ont entendu parler du succès du concert et on a été invités à jouer ailleurs. Ça n'a fait que grandir, jusqu'à aujourd'hui : nous tournons dans le monde entier.



Terence Reis n'a jamais fait partie du Dire Straits original, mais il porte aujourd'hui la voix et la guitare de Knopfler sur scène. Comment décririez-vous votre relation avec lui, et comment l'avez-vous accompagné pour incarner ce rôle si particulier ?

Terence est un très bon ami et un partenaire de confiance. Je ne pensais pas qu'il était possible de trouver quelqu'un capable d'incarner ce rôle aussi naturellement et aussi parfaitement. Il sonne et joue naturellement comme Mark. On a énormément de chance de l'avoir avec nous.

Après toutes ces années de tournée, voyez-vous une nouvelle génération de fans découvrir cette musique en concert ?

Oui, et ça nous a complètement pris de court ! On voit de plus en plus de jeunes fans venir à nos concerts. C'est un vrai témoignage de la qualité des chansons que Mark a écrites, et de la façon dont le groupe les a développées musicalement.

Après cette tournée « Long Highway », quels sont vos projets ? Reste-t-il des scènes ou des pays que vous rêvez encore de découvrir avec ce groupe ?

Je rentre tout juste d'une tournée réussie en Australie et en Nouvelle-Zélande, et nous avons d'autres demandes de promoteurs dans des pays et des continents où nous n'avons pas encore joué. Donc oui, on cherche certainement à poursuivre le voyage. C'est un privilège de pouvoir encore se produire sur des scènes du monde entier. Je pense être l'un des hommes les plus chanceux de la planète.

En tournée dans toute la France en novembre et décembre.



COLOCATION OU RÉSIDENCE SENIORS : QUELLES DIFFÉRENCES ?

par Clara Buisson

Bien vieillir chez soi, tout en conservant une vie sociale active, peut prendre différentes formes. Parmi les solutions qui se développent, la colocation entre seniors et la résidence services seniors répondent à des besoins communs, mais reposent sur des fonctionnements bien distincts. Budget, autonomie, services et vie quotidienne : voici les principaux critères pour faire son choix.

La colocation : partager un logement et des moments de vie

La colocation entre seniors consiste à vivre à plusieurs dans un même logement. Chacun dispose généralement de sa chambre et partage les espaces communs, comme le salon, la cuisine ou le jardin. Cette formule permet de répartir certaines dépenses, notamment le loyer, les charges et les factures, tout en profitant d'une présence au quotidien.

Elle favorise les échanges, l'entraide et la convivialité, tout en limitant le sentiment de solitude. En revanche, elle nécessite de trouver des colocataires avec lesquels le courant passe et d'accepter quelques compromis sur les habitudes de vie. Les services d'aide à domicile ne sont pas systématiquement inclus et doivent, si nécessaire, être organisés séparément.

La résidence seniors : un cadre de vie indépendant avec des services

La résidence services seniors propose des logements privatifs, généralement des studios ou des appartements, au sein d'un établissement conçu pour les personnes âgées autonomes. Les résidents conservent leur indépendance tout en pouvant accéder à des espaces communs et à différentes prestations : animations, restauration, accueil ou activités collectives, selon les établissements. Chacun reste libre d'organiser ses journées à son rythme, tout en ayant la possibilité de partager des moments avec les autres résidents.

L'un des principaux atouts de cette formule est la vie sociale qu'elle permet de développer. Au fil des rencontres, des activités et des repas partagés, il devient possible de nouer de nouvelles amitiés, de retrouver le plaisir de vivre en groupe et de créer de véritables liens. Pour certains, la résidence devient ainsi une nouvelle famille, un lieu où l'on se sent entouré, où l'on peut échanger et partager des centres d'intérêt communs. Cette convivialité contribue à rompre l'isolement, tout en préservant l'intimité de chacun.

La sécurité constitue également un élément important. Selon les établissements, la présence d'un accueil, des dispositifs de contrôle d'accès ou une assistance disponible permettent aux résidents et à leurs proches d'aborder le quotidien plus sereinement. Il reste toutefois essentiel de vérifier les équipements et les services proposés, car toutes les résidences ne disposent pas des mêmes dispositifs et ne sont pas nécessairement médicalisées.

Autre avantage : certaines résidences proposent des séjours découverte, qui permettent de tester le cadre de vie avant de s'engager. Cette possibilité est particulièrement intéressante pour découvrir les lieux, participer aux activités, rencontrer les résidents et se familiariser avec le fonctionnement de l'établissement. Une manière concrète de savoir si cette formule correspond à ses attentes.

Cette solution représente toutefois un budget qui peut être plus élevé qu'une colocation, notamment en raison des charges et des services proposés. Les prestations incluses et les tarifs varient d'une résidence à l'autre. Il est donc important de comparer les offres et de bien distinguer les services compris de ceux facturés en supplément.

stella

RÉSIDENCES SERVICES SENIORS À BORDEAUX



Appartements à louer

Des services au quotidien

Assistance 24h/7j

5 RÉSIDENCES DANS LA MÉTROPOLE BORDELAISE



BÈGLES



CENON



CENON



LE BOUSCAT



MÉRIGNAC

stella

plus d'informations sur nos résidences :

05 25 53 04 81

residences-stella.com

Venez visiter !

Comment choisir la solution la plus adaptée ?

Le choix dépend avant tout du mode de vie souhaité, du budget et du niveau d'autonomie.
La colocation conviendra davantage aux personnes qui apprécient la vie en communauté et souhaitent partager les frais du logement.

La résidence seniors s'adresse plutôt à celles qui privilégient un espace privé indépendant, un environnement sécurisé et la possibilité de développer une vie sociale riche grâce aux rencontres et aux activités proposées.

Dans les deux cas, il est important de visiter les lieux, de vérifier les dépenses réelles et de se renseigner sur les services inclus avant de prendre une décision. L'objectif reste le même : trouver un cadre de vie agréable, sécurisant et adapté à ses besoins.

Anticiper son futur lieu de vie

Changer de logement est une décision importante, qui mérite de prendre le temps de réfléchir à ses attentes et à ses besoins. Certaines personnes souhaitent avant tout conserver leurs habitudes et leur indépendance, tandis que d'autres recherchent davantage de convivialité ou un environnement qui facilite leur quotidien. Il peut être utile d'anticiper cette réflexion avant qu'un changement de situation ne s'impose, afin de pouvoir comparer les possibilités sereinement.

La proximité des commerces, des transports en commun, des services médicaux et des activités de loisirs constitue également un critère à prendre en compte. Un logement bien situé permet de continuer à sortir, à recevoir ses proches et à participer à la vie locale. Au-delà du type d'hébergement, c'est donc tout l'environnement qui contribue au bien-être et à la qualité de vie.

Le budget, un critère essentiel

Avant de s'engager, il est important d'établir un budget précis. En colocation, le partage du loyer et des charges peut permettre de réduire certaines dépenses, mais il faut également prévoir les frais liés à l'alimentation, à l'entretien du logement et aux éventuelles aides à domicile.

En résidence services seniors, il convient de distinguer le loyer, les charges, les prestations comprises dans le contrat et les services facturés en supplément.

Les aides financières auxquelles chacun peut prétendre méritent également d'être étudiées, selon sa situation personnelle et les caractéristiques du logement. Se renseigner auprès des organismes compétents ou de professionnels du secteur permet de mieux évaluer le coût réel de chaque solution et d'éviter les mauvaises surprises.

Prendre le temps de se projeter

Enfin, rien ne remplace une visite pour se faire une idée concrète de son futur cadre de vie. Dans le cas d'une colocation, rencontrer les futurs colocataires et discuter de l'organisation quotidienne permet de vérifier si les modes de vie sont compatibles. Pour une résidence seniors, visiter les appartements, découvrir les espaces communs et se renseigner sur les animations proposées aide à mieux comprendre l'ambiance de l'établissement.

Il ne faut pas hésiter à poser toutes les questions nécessaires, à comparer plusieurs offres et, si possible, à échanger avec des personnes qui vivent déjà dans ces structures. Le choix d'un logement ne se résume pas à une question pratique ou financière : il s'agit aussi de trouver un lieu où l'on se sent bien, où l'on peut préserver ses habitudes et continuer à profiter pleinement de son quotidien.

Pour aller plus loin :

Vous souhaitez en savoir plus sur les solutions de logement adaptées aux seniors ? Rendez-vous au Salon des Seniors et au Salon Logement Seniors, les 11 et 12 février 2027 au Palais des Congrès de Bordeaux. L'occasion de découvrir différentes possibilités, de rencontrer des professionnels et d'obtenir des conseils pour préparer sereinement son avenir.

Pour plus d'infos rendez-vous au
Salon des Séniors et Logement Séniors
11 & 12 février 2027 - Palais des Congrès Bordeaux Lac

NOUVEAU

Les Villages d'Or

RÉSIDENCE SENIORS CAMBLANES ET MEYNAC (33)



Appartements T2 & T3

Régisseur

Club-house et animations

Services à la carte*

Ici, tout est conçu pour vivre sereinement en toute autonomie :

Un appartement indépendant avec balcon, pensé pour simplifier votre quotidien, dans un cadre calme et convivial à proximité des commerces et services.

Une résidence avec régisseur, club-house, animations et services à la carte.

DEVENEZ PROPRIÉTAIRE À PARTIR DE 213 000 €**

1 ALLÉE GARNOUILLEAU
33360 CAMBLANES ET MEYNAC

06.31.63.19.39

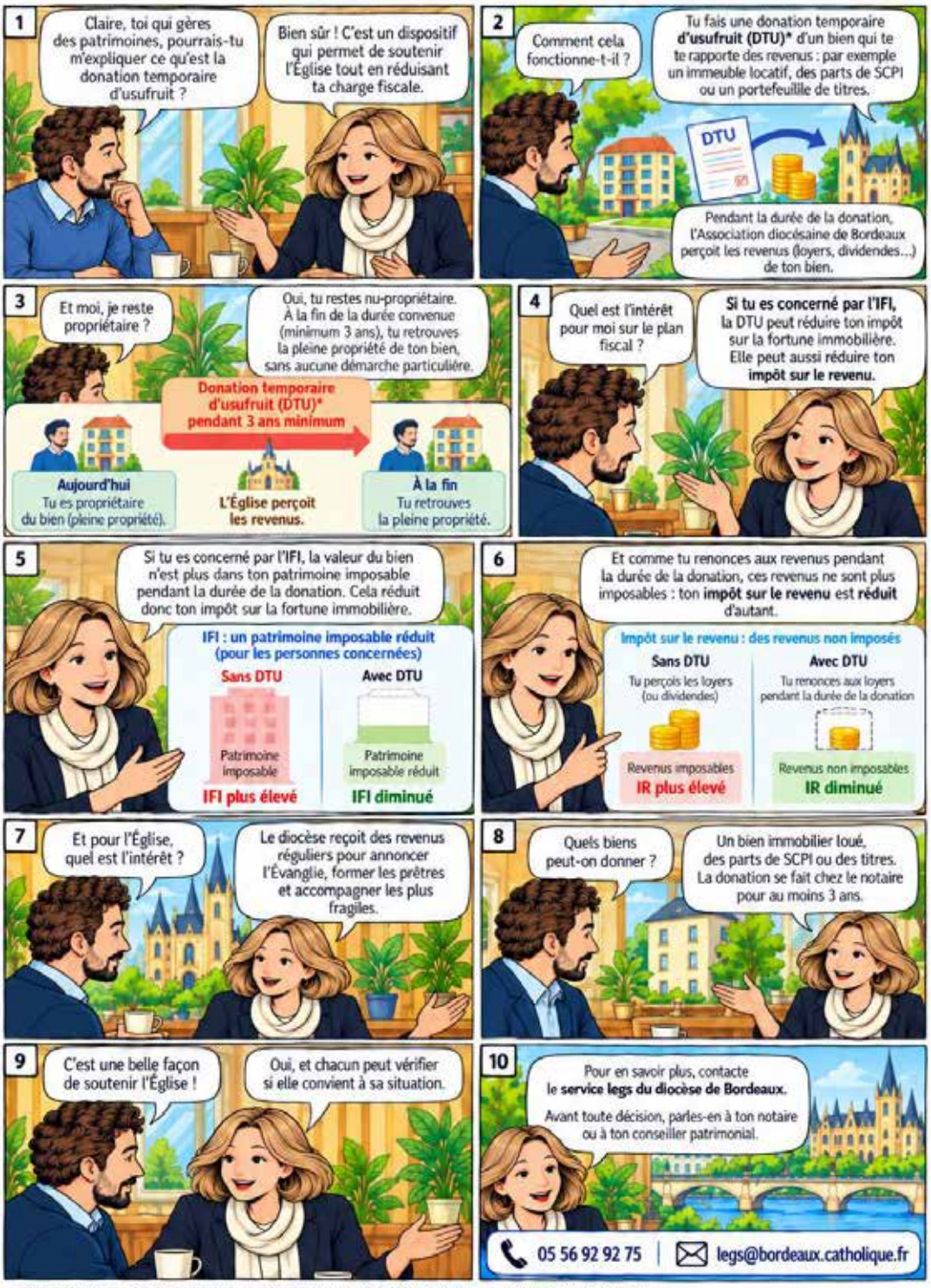
Les Villages d'Or

**Services optionnels assurés et facturés par des prestataires extérieurs sur demande.*

***Prix pour le lot C004, T2 de 42.95 m² avec balcon de 11.23 m², sous réserve de disponibilité du lot. LVO CC 10 26. Crédits photos AdobeStock.*

Église catholique en Gironde
DIOCÈSE DE BORDEAUX

La donation temporaire d'usufruit : un coup de pouce pour l'Église et pour vous !



* **DTU** : donation temporaire d'usufruit | **IFI** : impôt sur la fortune immobilière | **IR** : impôt sur le revenu

Pour un premier échange confidentiel : 05 56 92 92 75 -legs@bordeaux.catholique. fr

VINTAGE ACHETE



Bronzes, tableaux,
fourrures, meubles
anciens, bijoux,
sac à mains, vêtements,
monnaies, montres,...



PAIEMENT COMPTANT

Contact :

comptoirart.jewerly@gmail.com

06.25.63.76.58



À Bordeaux & ses alentours • shiva.fr

FACILE

1						3		4
		7	8	9		5	2	1
3		2	6					
9	7		4	5				
		3	2		9	4		
				3	7		9	5
					2	6		8
8	9	6		7	1	2		
4		1						7

MOYEN

9	4		3					
			5				2	4
			6	4		9	8	
						5		6
6		8				2		9
2		4						
	7	2		8	6			
1	6				4			
					3		9	7

DIFFICILE

1				7			8	
		4		2		6	9	
					3			
6						5		2
	8						6	
7		9						1
			9					
	2	1		5		7		
	6			3				4

EXPERT

9				4		3		
	5			9	3			
	4	6						1
					8	2		
8	2						3	7
		3	4					
1						7	9	
			2	5			1	
		7		8				2

1	8	9	7	2	5	3	6	4
6	4	7	8	9	3	5	2	1
3	5	2	6	1	4	7	8	9
9	7	8	4	5	6	1	3	2
5	1	3	2	8	9	4	7	6
2	6	4	1	3	7	8	9	5
7	3	5	9	4	2	6	1	8
8	9	6	5	7	1	2	4	3
4	2	1	3	6	8	9	5	7

9	4	1	3	2	8	7	6	5
8	3	6	5	7	9	1	2	4
5	2	7	6	4	1	9	8	3
7	1	3	8	9	2	5	4	6
6	5	8	4	3	7	2	1	9
2	9	4	1	6	5	3	7	8
3	7	2	9	8	6	4	5	1
1	6	9	7	5	4	8	3	2
4	8	5	2	1	3	6	9	7

1	9	6	5	7	4	2	8	3
5	3	4	1	2	8	6	9	7
2	7	8	6	9	3	4	1	5
6	1	3	8	4	9	5	7	2
4	8	2	7	1	5	3	6	9
7	5	9	3	6	2	8	4	1
3	4	5	9	8	7	1	2	6
9	2	1	4	5	6	7	3	8
8	6	7	2	3	1	9	5	4

9	7	1	5	4	6	3	2	8
2	5	8	1	9	3	6	7	4
3	4	6	8	7	2	9	5	1
6	1	5	7	3	8	2	4	9
8	2	4	6	1	9	5	3	7
7	9	3	4	2	5	1	8	6
1	8	2	3	6	4	7	9	5
4	6	9	2	5	7	8	1	3
5	3	7	9	8	1	4	6	2

UNIVERS VIAGER
EXPERTISE ET ACCOMPAGNEMENT

- **Viager ou Nue-propriété :** Étude offerte et personnalisée.
- **Un réseau national :** Des acquéreurs dans toute la France !

Vos avantages :

- **Restez chez vous** le plus longtemps possible
- Bénéficiez de **revenus complémentaires** à vie
- **Profitez pleinement** de votre retraite



05 56 21 91 44
info@univers-viager.fr
58 Rue Fondaudège, 33000 Bordeaux
www.univers-viager.fr

SECUR by
ALARME - VIDÉO SURVEILLANCE - GARDIENNAGE
PARTICULIERS - PROFESSIONNELS



AVEC OU SANS ABONNEMENT !

contact@2malarmesudouest.fr
05 54 000 390

nos aimés
MAINTIEN À DOMICILE



Accompagner un aîné, c'est aussi accompagner une famille.

MEDICIS SAS - RCS BORDEAUX 908 394 844.©Gettyimages - Andresr. Nosaimés intervient selon le mode mandataire.

À Arcachon, 47 bd du Général Leclerc • 05 64 11 11 56
À Bordeaux, 100 cr Balguerie Stuttenberg • 05 40 25 69 15
À Talence, 84 cr Gambetta • 05 64 11 11 84



LE CHÂTEAU DESCAS RENOUE AVEC LES ANNÉES FOLLES LE TEMPS D'UN BAL IMMERSIF

par Clara Buisson

À Bordeaux, le Château Descas s'apprête à faire revivre l'effervescence des années 20 avec Le Dernier Bal de Jean Descas. Entre ambiance cabaret, costumes d'époque, musique et performances artistiques, ce spectacle immersif invite le public à vivre une soirée hors du temps, dans un cadre historique exceptionnel.

L'esprit des Années folles s'invite au château

Le temps d'une soirée, direction les Années folles ! Au Château Descas, l'élégance et l'insouciance des années 20 reprennent vie à travers un grand bal inspiré de l'atmosphère festive de l'époque. Dans ce décor chargé d'histoire, les invités sont plongés dans un univers où les tenues d'époque côtoient les numéros de cabaret, les chants et les danses. Une expérience qui promet de retrouver l'esprit de ces années marquées par le goût de la fête, le divertissement et l'audace artistique.

Bien plus qu'une simple représentation théâtrale, Le Dernier Bal de Jean Descas transforme le château en véritable lieu de spectacle vivant. Sept comédiens professionnels évoluent au milieu du public et donnent vie à une galerie de personnages. Les spectateurs peuvent circuler librement dans les différents espaces, observer les scènes qui se déroulent autour d'eux et choisir les personnages qu'ils souhaitent suivre. Chacun compose ainsi sa propre expérience, au fil des rencontres et des surprises qui rythment la soirée.

Un bal entre spectacle et divertissement

Chant, danse, effeuillage et séance de médium viennent ponctuer cette soirée aux allures de fête-cabaret. Les différentes performances s'intègrent à l'univers du spectacle pour recréer une ambiance festive et intrigante. Le Château Descas devient alors le théâtre d'un grand bal où les frontières entre comédiens et spectateurs s'effacent progressivement. Ici, le public ne reste pas assis face à une scène : il prend part à l'événement et se laisse porter par l'atmosphère des lieux.

Mais derrière les apparences d'une fête élégante, un événement inattendu vient bouleverser le déroulement de la soirée. Un crime survient et fait basculer le bal dans une intrigue policière. Les participants peuvent alors recueillir des indices, écouter les conversations et tenter de comprendre ce qui s'est réellement passé. L'enquête s'invite ainsi dans la fête sans lui faire perdre son esprit de cabaret.

À l'issue de l'expérience, les spectateurs sont invités à confronter leurs observations, à débattre et à voter pour désigner le coupable présumé. Le choix collectif influence directement le dénouement de l'histoire, donnant à chaque représentation une dimension participative.

Une expérience à vivre au cœur de Bordeaux

Imaginé spécialement pour le Château Descas, Le Dernier Bal de Jean Descas exploite le charme de ce lieu emblématique bordelais pour plonger le public dans une autre époque. À mi-chemin entre théâtre immersif, cabaret et polar, cette création invite les spectateurs à vivre une expérience originale mêlant divertissement, mystère et participation, au cœur de l'ambiance festive des Années folles.

Plus d'informations

Pour prolonger vos envies de découvertes et d'expériences originales, rendez-vous au Salon Séjours et Voyages Passions, les 11 et 12 février 2027 au Palais des Congrès de Bordeaux. Une occasion de faire le plein d'idées d'escapades, de séjours et de nouvelles expériences à vivre !

DISTRI CLUB
MEDICAL

Magasin de **MATÉRIEL MÉDICAL**

AIDE AU QUOTIDIEN • CONFORT & BIEN-ÊTRE • MOBILITÉ
FAUTEUIL RELEVEUR • INCONTINENCE • AIDE À LA DOUCHE



316, avenue Thiers - **33100 BORDEAUX – RIVE DROITE**
05 64 11 11 55 - bordeauxrivedroite@districlubmedical.com



LE DICO DES JEUNES POUR PARLER COMME VOS PETITS ENFANTS

Entre les expressions à la mode et les mots venus des réseaux sociaux, les jeunes ont développé leur propre langage, parfois difficile à comprendre pour les générations précédentes ! Pour mieux décrypter leurs conversations et rester à la page, voici un petit jeu qui vous permettra de tester vos connaissances et de découvrir la signification de ces expressions.

Consigne : relier le mot a sa définition

1.	**Goumin ·.**	· a. Une tenue, l'ensemble des vêtements que l'on porte.
2.	**Prime ·**	· b. Être très excité, plein d'énergie.
3.	**En pétard ·**	· c. Un grand séducteur qui cherche à séduire beaucoup de personnes.
4.	**Chill ·**	· d. Un signe d'une personne ou d'une situation qui doit alerter
5.	**C'est carré ·**	· e. Se détendre, profiter du moment tranquillement.
6.	**Tout whippin ·**	· f. Une chanson géniale.
7.	**Slay ·**	· g. Avoir un chagrin d'amour.
8.	**Red flag ·**	· h. Une fille, une copine ou une petite amie, selon le contexte.
9.	**Banger ·**	· i. Disparaître sans donner de nouvelles à quelqu'un.
10.	**Charo ·**	· j. Être dans une situation compliquée ou avoir des ennuis.
11.	**Ghoster ·**	· k. Assurer, impressionner ou être au top.
12.	**Glow up ·**	· l. Tout est bien organisé, réglé ou convenu.
13.	**Outfit ·**	· m. Une amélioration importante de son apparence ou de son style.
14.	**Être dans la sauce ·**	· n. Être au meilleur de sa forme ou de son niveau.
15.	**Go ·**	· o. Tout mélanger, tout confondre.

Réponses : 1-C · 2-N · 3-B · 4-E · 5-L · 6-O · 7-K · 8-D · 9-F · 10-C · 11-I · 12-M · 13-A · 14-J · 15-H


Salon
Séjour
et Voyage Passion
11 & 12
FÉVRIER 2027
10-18h
Palais Des Congrès
Bordeaux
ENTRÉE GRATUITE
PLUS D'INFORMATIONS SUR
Seniors-mag.com


Salon
DES SENIORS
GIRONDE
13 ème édition
PÔLE HABITAT
11 & 12 février 2027
Palais des Congrès,
Bordeaux
10H-18H
BY SUD OUEST EVENTS
Infos et pré-inscription sur : seniors-mag.com



GÂTEAU ÉPICÉ AUX POMMES ET À LA POIRE

Préparation
20 min

Cuisson
50 min

Étapes :

1. Versez le cidre dans une casserole et faites-le réduire sur feu doux jusqu'à ce qu'il reste 60 ml. Laissez refroidir.

2. Préchauffez le four à 180 °C. Dans un grand saladier, mélangez le beurre et 160 g de cassonade puis ajoutez un à un les œufs. Réservez.

3. Mélangez, dans un autre saladier, la farine, la levure, le bicarbonate de soude et une pincée de sel.

4. Incorporez dans un bol la réduction de cidre à la crème liquide. Mélangez 1/3 de cette préparation à celle au beurre/cassonade/œufs. Puis ajoutez 1/3 du mélange farine/levure/bicarbonate. Répétez cela deux fois. Enfin incorporez le sucre en grains.

5. Épluchez les fruits. Coupez-les en tranches et plongez-les dans un bol d'eau avec le jus de citron. Beurrez un moule, versez-y la pâte. Égouttez, puis placez les tranches de fruits en quinconce.

6. Mélangez dans un bol le restant de cassonade et la cannelle. Saupoudrez-en les fruits. Enfournez pendant 45-50 mn.

7. Préparez le glaçage. Faites réduire le cidre dans une casserole afin d'en obtenir 2 cuil. à soupe. Laissez refroidir puis mélangez avec le sucre glace, la cannelle et la crème. Une fois le gâteau refroidi, étalez le glaçage dessus.

INGRÉDIENTS

240 ml de cidre fermier
60 g de beurre doux
180 g de cassonade
2 oeufs
250 g de farine
1 sachet de levure chimique
1 pincée de bicarbonate de soude alimentaire
fleur de sel
15 cl de crème liquide
80 g de sucre en grains
2 pommes Granny
1 poire conférence
le jus d'1 citron
1/2 cuillère à café de cannelle moulue
240 ml de cidre fermier

Le glaçage :

125 g de sucre glace
5 cl de crème liquide
1 pincée de cannelle moulue

CDH Vision Flammes

Fabriqué en France

LA PORTE VITRÉE DE CHEMINÉE SUR MESURE



UNE CHEMINÉE À VOTRE IMAGE

Chaque foyer est unique. Notre réponse l'est aussi : fabrication sur mesure, pose réalisée par notre entreprise.

Insert sur mesure, foyer fermé : nous concevons et fabriquons la solution qui s'adapte parfaitement à votre foyer, sans modification de votre cheminée existante.

Pensée pour durer !

- Métallerie artisanale
- Fabrication dans nos ateliers du Sud-Ouest
- Installation par nos soins en Nouvelle-Aquitaine

L'ARTISAN DU FEU, PRÈS DE CHEZ VOUS



Âtrier fumiste depuis 2008, votre artisan conçoit, fabrique et installe des portes vitrées et des équipements sur mesure pour garantir la sécurité et le bon fonctionnement de votre cheminée.

Un interlocuteur unique vous accompagne de l'étude à l'installation pour une réalisation **100% sur mesure.**

CDH Vision Flammes

www.cdh-sudouest.com

07 87 25 62 86 - visionflammes@orange.fr

Réalisations sur notre site Internet

SALON DE L'HABITAT
HOME

PARC DES EXPO - BORDEAUX

salon-home.fr

13 AU 15 NOV 2026

Gratuit pour les **60 ans et +**
le jour d'ouverture du salon.
*Gratuit pour les 60 ans et plus le jour d'ouverture du salon.

RENCONTRE & ATELIERS DIY
avec la créatrice de contenu
RACHEL STYLISTE



Une création Beam Bordeaux Events And More

L'ESSENTIEL BORDEAUX

le Bonbon

SUD OUEST

RTL2