

Le **BIMESTRIEL GRATUIT** des plus de 50 ans

OCT/NOV 2018 - N°100

Seniors mag

à fond la vie !

PAYS DE L'ADOUR

NUMERO 100

A VOS AGENDAS !
(informations exposants 06 09 35 86 91)

08 - 09 février 2019
Pau

Salon
Logement
Seniors &
maintien à domicile



twoday

**Rencontres
Sérieuses
CERTIFIÉES**

**Infos
06 80 42 60 09**



Rompre la solitude et partager du Bonheur

INTERVIEW

Olivia Calame
Directrice **twoday**

Veuve 68 ans. caractère positif, féminine et attentionnée, adore cuisiner, jardiner. 1m60, mince. Profil 3921

Je viens de m'inscrire. H 62 ans retraité milieu hospitalier, divorcé, humain, cœur généreux, veux du sérieux. Profil 3909

F 59 ans, Je suis divorcée, vaillante, aime a campagne. Yeux bleus. Profil 3926

H 60 ans, ret. chef d'entreprise, prêt à partager. Je suis solide et sensible. Look BCBG, non fumeur. Profil 3925

F 73 a. origines italiennes, divorcée, brune, peau mate, très chaleureuse, affectueuse et dynamique franchise.

H 68 a. retraité médical, le cœur sur la main, aime les sorties en Espagne, la mer. Je suis divorcé. Profil 3928

Je viens de m'inscrire. Veuf 80 ans. en forme, soigné, ouvert au dialogue, actif. Profil 3902

Je viens de m'inscrire. Je suis veuve 60 ans, j'aime la sincérité, les choses simples de la vie. Brune, yeux verts, un peu potelée, sans trop ! Profil 3903

Veuve 67 ans. sérieuse et fidèle, brune et mince, apprécie la simplicité, les valeurs humaines. profil 3917

H 66 ans. vit dans une jolie maison près d'un étang, très humain, généreux, souffre de solitude. Profil 3920

Je viens de m'inscrire. H divorcé 73 ans, ret. cadre fonctionnaire, BCBG, sympa et affectueux non fumeur. profil 3906

H 73 a. retraité ingénieur, éducation, culture, humour, apprécie la simplicité et la gentillesse, non fumeur, 1m78, mince. divorcé. Profil 1703

Veuve 69 a. aime s'occuper des autres, cuisiner, sorties touristiques à deux. Blonde, féminine mais naturelle, formes pulpeuses. Profil 1702

veuf 68 a. retraité militaire, homme de cœur, encore sportif, positif et zen, adore la mer et les voyages, non fumeur surtout ! Profil 1734

Veuve 71 a. retraitée de la banque, 1m72, souriante et ouverte d'esprit, femme d'intérieur (déco, cuisine. Profil 1733

Veuf de 77 a. retraité artisan, élégant et soigné, apprécie les sorties, voyages, aime aussi bricoler, s'occuper de son magnifique jardin. Profil 1732

F 72 a, j'étais aide soignante, divorcée, petite brune souriante et chaleureuse. Je me sens bien à la campagne, j'aime cuisiner. Profil 1706

Veuf 73 a. retraité cadre de l'aéronautique, ouvert d'esprit, aimable, aime marche, théâtre, shopping, voyages. Je suis mince, 1m76. Profil 1707

Veuve 61 a, retraitée fonctionnaire, yeux bleus, mince, 1m65, discrète et féminine, aime cuisiner, lire, voyages, soirées coin du feu. Profil 1723

Depuis 20 ans, j'aide les personnes seules à rompre la solitude car il n'est pas forcément facile de faire des rencontres sérieuses dans cette société si individualiste. Et puis la multiplication des sites de rencontres en ligne éloignent plutôt qu'ils ne rapprochent.

Aujourd'hui **twoday** vous offre un service sérieux, plus humain, très proche de vous.

twoday vous certifie 5 axes forts :

Le sérieux : Toutes les personnes inscrites vivent seules et sont connues de twoday. Les profils sont vérifiés avec soin.

La proximité géographique : Rencontrer dans sa région, c'est plus facile !

L'efficacité : quand vous devenez membre, vous rencontrez sans délai. Important fichier régional.

La qualité : Des mises en relation compatibles établissent lors d'un dialogue confiant et constructif...

La transparence : lors de votre premier entretien découverte vous pourrez consulter des profils avec photos récentes... Quoi de mieux !... *A bientôt*

**Un profil vous intéresse
un simple appel 06 80 42 60 09**

**Des centaines de personnes
seules vous attendent**

IMPORTANT FICHER REGIONAL

H 60 a. chef entreprise divorcé, sentimental et attentionné. profil 3912

F 60 ans ret. aide soignante, coquette et simple, en manque d'amour, 1m65, blonde, yeux bleus. Profil 3929

Veuve 65 ans, allure classique, sens des valeurs, aime rire, mince et blonde. J'aime vivre à la campagne. Profil 3913

H 65 ans, retraité commerçant, positif et soigné, aime la mer, resto, marche, non fumeur. Profil 3914

F 70 ans. retraitée banque, pas compliquée, adore la campagne, jardiner, aime les animaux. Profil 3901

H 60 ans. élégant et simple, aime partager, décorer, profiter de la vie à deux sans chichi et avec sérieux

Veuve 71 ans. bon niveau, brune élégante et épicurienne, apprécie les voyages, golf. Profil 3919

VOTRE RENDEZ-VOUS DECOUVERTE

06 80 42 60 09

TWODAY VOUS ACCUEILLE

twoday Biarritz : Rond point de l'aéroport
24 boulevard Marcel Dassault
twoday Dax : 189 avenue Georges Clémenceau
twoday Pau : 77 avenue des Lilas

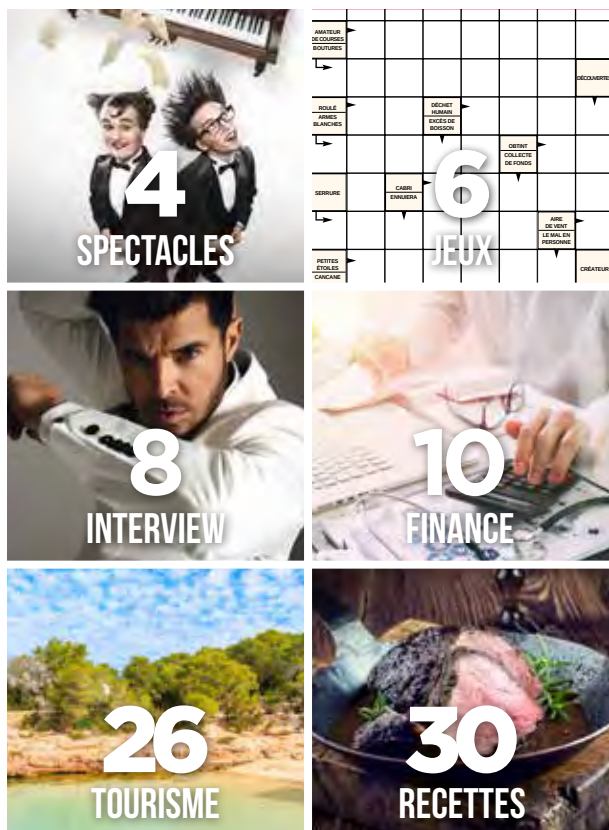
Visite gratuite à domicile sur simple appel

twoday
Les rencontres heureuses

twoday.fr Retrouvez nos membres, votre pré-inscription en ligne

sommaire

—OCTOBRE/NOVEMBRE 2018 - N°100—



Retrouvez nos **jeux**
en page **6, 7 et 13**

ÉDITO

Et voici, nous y sommes, le 100^{ème} numéro d'un magazine est toujours un moment émouvant, mais c'est aussi l'aboutissement d'un énorme travail.

Alors je souhaite utiliser ces quelques lignes pour mettre à l'honneur celle sans qui le mag ne serait rien, celle qui en a fait ce qu'il est, un support de qualité, apprécié des lecteurs et des annonceurs : Pascale PEIFFER.

Pascale, au nom de toute l'équipe, de tous les lecteurs et de tous les annonceurs, nous te disons chapeau l'artiste !

Mais revenons à notre mag, ce mois-ci certains participeront à la Semaine Bleue, puisque du 8 au 11 octobre, les actions pour et par les retraités et les personnes âgées seront mises en lumière sur tout le territoire. Le thème cette année est « pour une société plus respectueuse de la planète : agissons ensemble plus d'info sur www.semaine-bleue.org

N'oublions pas non plus Octobre Rose, mois de sensibilisation au dépistage du cancer du sein, parce que cela fait aussi partie de notre vie. Se faire suivre régulièrement, c'est important, parfois même vital ; alors pensez aux vôtres, à votre famille et... prenez rendez-vous pour un dépistage si ce n'est déjà fait.

Je vous retrouve le 5 novembre.

Guillaume Faux

LA CITATION DU MOIS

*La popularité n'est pas une
garantie de qualité*

Indira Gandhi. Femme d'état, Première ministre (1917 - 1984)

Seniors mag
Publication mensuelle



Edité par
SARL Dim Communication
Au capital de 7000 €

Créé par
Pascale Peiffer
en novembre 2003

Prochaine parution : Décembre 2018 - Informations à nous communiquer avant le 21 Novembre 2018.

DIM COMMUNICATION
270 Rue de Marseille
34080 Montpellier
06 07 03 86 43
redaction@seniors-mag.com
www.seniors-mag.com
RCS Montpellier 450 691 811

N°100 (Octobre/Novembre 2018)
Dépôt légal à parution
ISSN : 2272-1983

Directeur de la publication :
Guillaume Faux 06 16 54 33 94

Rédactrice :
Héloïse Morée 06 87 02 68 09
ecriture-et-biographies@outlook.fr

Maquette :
Emmanuelle RIFFAUD
06 63 59 74 24
ema.com.76@gmail.com

Site Internet :
Christophe Floret

Edition Gironde
Arnaud Onnainty
06 09 35 86 91
arnaud.onnainty@sud-ouest-events.com

Edition Ile-et-Vilaine
Régie Médias Bretagne
Daniel Bodin - 06 07 19 30 21
regieseniormag.brm@gmail.com

Edition Morbihan
Régie Médias Bretagne
Franck Lemarchand
06 72 79 68 11
regieseniormag.brm@gmail.com

Edition Pyrénées-Atlantiques
Pierre de Nodrest
06 60 43 19 42
pierre.denodrest@free.fr

Imprimerie :
Graphit's by Rorus

Crédits photos : © 123rf

Toutes reproductions des publicités,
des textes insérés et des photos/images
dans ce magazine sont interdites.

Danse



Nocturno

Jeudi 18 octobre à 20h30

Emmenée par Israël Galvan ou Andrés Marin, la danse flamenco se régénère aujourd'hui à un tel point que ses interprètes paraissent être les emblèmes de la contemporanéité en Espagne. Dans leur sillage, d'autres emboîtent le pas de cette révolution esthétique qui bouleverse et enrichi une tradition très codée. C'est le cas de Leonor Leal, danseuse troublante, curieuse et et quelque peu atypique dans le flamenco et qui offre un spectacle intense, qui trace une route dans l'insomnie, Nocturno est un voyage, parfois ludique, parfois extatique ou solennel, parfois douloureux et solitaire. Loin des clichés, Leonor Leal élabore une danse inspirée, précise et libre, qui n'en perd pas pour autant le respect de la tradition flamenco.

■ **Le Parvis - Tarbes**

Tél. : 05 62 90 08 55

Humour



Laura Laune

Samedi 20 octobre à 20h30

Elle n'a aucune limite, elle ose tout ! Dans un humour noir et une irreverence totale, la folie de Laura Laune et de ses personnages sont emplis de paradoxes : est-elle innocente ou méchante ? Consciente de ses propos où folle à lier ? D'une comptine qui part en vrille, à des personnages d'une folie d'apparence imperceptible, le spectacle vous réserve bien des surprises. Sous ses airs de blondinette, l'humoriste belge, qui a fait sensation en raflant tous les prix des festivals d'humour de ces deux dernières années, aborde sans concession les thèmes les plus difficiles : maternité, éducation, parentalité, maltraitance, homosexualité, racisme, homophobie, et bien d'autres

■ **Espace 2015 - Laruns**

Tél. : 05 59 05 31 41

Concert



Maceo Parker

Samedi 27 octobre à 21h

Itinéraire d'une véritable légende vivante : Maceo, le dernier ambassadeur du Funk... À la question "Comment êtes-vous devenu une légende ?", Maceo répond en riant "Pour commencer, vous avez intérêt à vivre longtemps !". Comme le temps passe, les styles musicaux changent et la relève se fait rare, Maceo compte parmi les rares artistes inventifs et actifs, du courant Funk des années 70. Avec plus de 200 concerts par an, d'une durée moyenne de 2h30 chacun, il parcourt le monde, accompagné de musiciens aux références funky sans équivoque, et permet aux spectateurs de vivre avec eux sa musique. Toujours plus nombreux, les fans de l'époque se mélangent aux fans d'aujourd'hui et se réunissent pour profiter de ces moments privilégiés.

■ **L'atabal - Biarritz**

Tél. : 05 59 41 73 20

Humour



Les bodin's grandeur nature toujours en campagne

Les 9 et 10 novembre à 20h

Pour les vacances, Julie, jeune parisienne qui fait les 400 coups et le désespoir de ses parents, est placée chez des cousins éloignés, au cœur de la France profonde. Maria BODIN'S, une vieille fermière roublarde et autoritaire de 87 ans, et son fils Christian, vieux garçon débonnaire et naïf, donnent la réplique à 6 autres comédiens. Au rendez-vous, machines infernales, effets spéciaux, eau, feu, flammes, odeurs, ... Bons mots, rires et sourires assurés. Forts d'une actualité riche et des derniers événements politiques, l'histoire se réécrit.

■ **Zénith - Pau**

Tél. : 05 59 80 77 44

Spectacle



Les Virtuoses

Lundi 12 novembre à 20h30

Deux pianistes sur scène avec une seule ambition : mélanger musique, magie et clowneries à la Chaplin. Osant le grand écart entre musicalité débridée et mise en scène spectaculaire, ils déchainent le classique avec extravagance. À quatre mains ils s'amuse avec Mozart, Vivaldi, et bien d'autres... Mais le duo ne joue pas seulement avec la musique, il la sublime d'une magie extraordinaire. Une lumière qui joue la diva et virevolte dans les airs, musiciens, comédiens, magiciens, les Virtuoses relèvent le pari fou de reconcilier la grande musique avec tous les publics. Une célébration musicale et onirique, menée tambour battant par deux pianistes aux multiples facettes !

■ **La Gare du Midi - Biarritz**

Tél. : 05 59 22 37 10

Spectacle



Je clique donc je suis

Jeudi 15 novembre à 21h

Les téléphones et les ordinateurs sont-ils plus forts que les mentalistes ? Ils captent les données personnelles à notre insu, et lisent même dans nos pensées. Les téléphones des spectateurs sont les supports des effets magiques de ce spectacle : ils vibrent, sonnent et dévoilent les pensées secrètes de leurs propriétaires, font des prédictions et défient le magicien. Le public perd ses repères : est-ce de la magie, de la technologie ou de la science-fiction ? Les spectateurs sont priés de venir au spectacle munis de leurs téléphones allumés. Au cours des expériences de mentalisme, ils révèlent beaucoup de choses sur le "meilleur des mondes" dans lequel nous vivons.

■ **Le Galet - Pessac**

Tél. : 05 57 93 65 40

Théâtre



Heureux les heureux !

Laruns : 27 novembre à 20h30

Biarritz : 28 Novembre à 20h30

Glissant de la mélancolie à l'humour, Yazmina Reza dessine des personnages confrontés à l'impasse sentimentale. A noter que, seule en scène, Carole Bouquet co-signe également l'adaptation ! Une comédie humaine contemporaine, avec un sens consommé des dialogues et des situations. C'est vraiment une fine plume ! Elle nous entraîne dans un univers qui pourrait bien être celui de notre quotidien. Les dialogues sont pertinents, très vraisemblables, grinçants et cocasses. On passe du rire aux larmes et on bascule au fil de sentiments contradictoires.

■ Espace 2015 - Laruns (27/11/18)

Tél. : 05 59 05 31 41

■ Casino Municipal - Biarritz (28/11/18)

Tél. : 05 59 59 23 79

Concert



Julien Clerc

vendredi 07 décembre à 20h

Un répertoire incroyable, riche de titres qui résonnent dans le cœur de tous, de "Ma préférence" à "Utile" en passant par "Femmes, je vous aime", "Ce n'est rien" ou "Mélissa". Des albums et des concerts qui ont touché des millions de fans. Julien Clerc est tout simplement un des chefs de file de la chanson française. Cette tournée éternellement célèbre cinquante ans de succès ininterrompus. Les concerts commencent cet automne, se poursuivent en 2018 avec notamment l'Olympia et la salle Pleyel, ainsi qu'au Théâtre des Champs Elysées dans une formule "Deux Pianos". Julien Clerc, "La tournée des cinquante ans" : de grands moments d'exception en perspective !

■ Zénith - Pau

Tél. : 05 59 80 77 44

Concert



Dany Brillant

Jeudi 13 décembre à 20h30

Prêts pour le Rock and Swing ? "Quand on fusionne le rock d'Elvis Presley avec le swing de Saint-Germain-des-Prés, on obtient un style, un son, une danse : c'est le lindy hop ..." Préparez-vous au rythme de cet album : 50% rock, 50% swing et 100% dansant, qui célèbre l'amour, la fureur de vivre et le grand retour du lindy hop ! "... Et si l'existence était une danse ? " Dany Brillant. Nouveau single "C'est l'Amour qui rend heureux" 1^{er} extrait de son album « Rock and Swing déjà disponible !

■ La Gare du Midi - Biarritz

Tél. : 05 59 22 37 10

DANY BRILLANT

ROCK AND SWING TOUR

JEUDI 13 DÉCEMBRE 2018
GARE DU MIDI • BIARRITZ

LOCATIONS : BOX OFFICE • 09 72 39 29 99 (APPEL NON SURTAXÉ)
BOX.FR

Julien Clerc

LA TOURNÉE DES 50 ANS

VEN. **07 DÉCEMBRE 2018** 20H
ZÉNITH DE PAU

BFM TV chérie #np LETICARD RTL

INFORMATIONS/RÉSERVATIONS

ZÉNITH DE PAU - 05 59 80 77 50

ALTERNATIVE GRAND OUEST
WWW.AGOPROD.FR
Licence : 2-1072019 / 3-1072040

WWW.AGOPROD.FR ET POINTS DE VENTE HABITUELS

MOTS FLÉCHÉS

SOLUTIONS DU PRÉCÉDENT MAGAZINE ÉTÉ 2018

S	C	E	S
A	C	C	O
R	C	I	N
P	R	E	C
A	V	I	S
E	B	E	N
E	E	R	I
B	E	L	L
S	A	T	E
P	E	T	R
C	E	I	N
T	U	R	E

AUDACIEUX LIMIER	SPORT DE GLISSE FILE D'ATTENTE	CANAL MARIN ÉLAN SENTIMENTAL	PÉRIODE CHAUDE ENTRE LES ROUES	CHASSERA
AMATEUR DE COURSES BOUTURES				
ROULÉ ARMES BLANCHES		DÉCHET HUMAIN EXCÈS DE BOISSON		DÉCOUVERTES
SERRURE	CABRI ENNUIERA		OBTINT COLLECTE DE FONDS	
PETITES ÉTOILES CANCANE			AIRE DE VENT LE MAL EN PERSONNE	CRÉATEUR
CLARTÉ INDIVIDUS		FRAPPA VIEILLE RADIO		ÉQUERRE
POSSÉSSIF		ÉTIOLÉE	SAVOIR- FAIRE	

SOLUTIONS SUDOKUS DU PRÉCÉDENT MAGAZINE ÉTÉ 2018

Facile

9	4	5	2	3	8	6	1	7
2	3	1	5	6	7	9	4	8
7	6	8	1	4	9	3	5	2
3	7	6	4	2	1	8	9	5
5	8	2	3	9	6	1	7	4
1	9	4	8	7	5	2	3	6
6	1	7	9	8	4	5	2	3
8	5	3	7	1	2	4	6	9
4	2	9	6	5	3	7	8	1

Moyen

6	8	5	3	7	4	1	9	2
1	4	3	6	2	9	5	8	7
7	9	2	8	5	1	3	6	4
3	1	9	7	8	6	4	2	5
5	6	8	4	1	2	9	7	3
2	7	4	9	3	5	8	1	6
4	3	6	1	9	7	2	5	8
9	5	7	2	4	8	6	3	1
8	2	1	5	6	3	7	4	9

SUDOKUS MOYEN

4				9	5		2
5			7	1			
7		8		3	5		
		4					1
		5		4		3	
3						4	
			9	6		1	7
				5	7		6
8		7	4				5

**3 raisons essentielles
de choisir**

fidelio

pour rencontrer l'âme sœur

1 43 ans d'existence
depuis 1975.

2 Plus de 83 agences
en France :
Pau, Tarbes, Biarritz, Dax, ...

3 Une écoute
personnalisée
pour des rencontres
qualitatives ciblées.

Exploitation
Seniors : BIDEAUX

6763860-PV



Votre conseillère :
Sylvaine Duchesne
05 59 22 04 09
06 85 21 13 43
fideliobiarriz@gmail.com

Esp. Diorama - 3 Bd. de Cascais - Biarritz

67832780-MC



Votre conseiller :
Marc SAVARY
05 59 30 27 35
06 22 79 62 37
info@fidelio-pau-tarbes.fr

4 rue Bordenave d'Abere - Pau

**Leader des rencontres
serieuses en France !**

Nos annonces sur :

www.fidelio64.fr

**TENTEZ DE
GAGNER !**

**AVEC
Seniors mag**



« Pass 2h »
Espace Thermoludique



« Formule Découverte »
4 Soins Thermaux

Pour jouer et participer au
tirage au sort, répondez à
la question suivante :

**Dans quel département
se trouve les partenaires
qui offrent ces lots ?**

Vous avez trouvé ?

Complétez le formulaire de l'adresse Internet
www.bit.ly/seniorsmag
avant le **1^{er} novembre 2018 !**

Les gagnants seront contactés
directement par courrier ou par mail.



VINCENT NICLO

*" On m'a toujours dit
que j'étais à contre-temps ! "*

S.M. : Comment allez-vous Vincent, alors que votre album « Tango » est sorti il y a à peine 2 semaines ?

V.N. : On est toujours un peu fébrile à la sortie d'un album car on ne sait jamais comment est-ce qu'il va être reçu par le public. Mais je reste très confiant car nous avons travaillé 2 ans en faisant notre maximum pour enregistrer un bel album. J'ai la conscience tranquille...Maintenant c'est le public qui décide.

S.M. : Ce n'est pas un peu démodé le tango en 2018 ?

V.N. : Depuis la sortie de « Opéra Rouge » en 2012, on m'a toujours dit que j'étais à contre-temps. Mais qu'est ce qui est vraiment dans l'air du temps ? Si on suit les modes on est vite démodé. Moi j'ai l'impression de n'être jamais à la mode mais je ne fais pas attention à cela et je trouve de toute façon que le tango est vraiment d'actualité et a toujours été une musique branchée. On se rappelle de Gotan Project le groupe français qui a cartonné dans le monde entier avec un album « Tango ». Beaucoup d'autres artistes français ont chanté un jour un tango, tel que Léo Ferré, Barbara, Renaud et plus récemment Hoshi. En fait, j'aime prendre des grands classiques, les remodeler à ma sauce et créer des inédits pour montrer que justement ce n'est pas du tout démodé.

S.M. : Pourquoi est-ce que chaque album est d'un style totalement différent du précédent ? Est-ce parce que vous n'avez pas encore trouvé votre place, ou alors parce que vous n'avez pas envie d'être catalogué dans un genre bien précis ?

V.N. : Je ne réfléchis pas comme cela, j'avance selon mes envies. Je fais de la musique d'abord très égoïstement pour moi. J'ai la chance de ne pas avoir d'étiquette et d'être l'un des rares artistes à pouvoir aller d'un répertoire à l'autre. Tantôt de ténor avec « Opéra Rouge », tantôt plus jazzy avec Michel Legrand, plus pop avec Pascal Obispo, plus crooner avec Gentlemen Forever ... Je vais là où mon cœur me dit d'aller et quand j'ai envie de traiter d'un sujet je n'essaie pas de savoir si ça va plaire à ma cible. Le principal est d'être sincère et de montrer l'émotion que l'on a en soi et je suis fidèle à cela.

S.M. : Est-ce que cet album va vous permettre de faire une tournée hors de nos frontières, notamment en Espagne ou dans les pays d'Amérique Latine ?

EN QUELQUES MOTS

- Il est né le 6 janvier 1975 à Paris
- A 18 ans, il fait du mannequinat
- Il a joué dans Les séries TV : « Sous le soleil » et « Nestor Burma »
- Il a fait une incursion dans le film de Nicole Garcia « Place Vendôme »
- Il a chanté dans un boys band « That's French »
- Il a participé aux comédies musicales « West Side Story », « Roméo et Juliette » et « Autant en emporte le vent », « La Belle et la Bête »

V.N. : C'est vrai que depuis quelque temps, j'ai pas mal de lumières qui se sont allumées à l'international. C'est un projet qui parle à tout le monde j'ai des propositions de Chine, du Japon, du Canada et des Etats Unis. Cet album pourrait très bien s'exporter ... bien que je ne l'ai pas fait dans cette optique. Quoi qu'il en soit je retourne chanter très prochainement en Russie pour un évènement avec les Chœurs de l'Armée Rouge. D'autre part, avec Sarah Brightman, qui est une des plus grandes soprano au monde, j'ai fait un duo sur son album et j'ai aussi participé à une émission sur la BBC2 en Angleterre. Je commence donc à être de plus en plus à l'étranger et j'aime ça. Mais pour l'instant, il n'y a même pas de tournée prévue en France. Je vais faire un tour de dédicaces en allant à la rencontre des gens dans les magasins, les radios et la presse locale et cela va me prendre pas mal de temps. Et puis je sors d'une tournée qui s'est terminée en décembre 2017 donc on verra peut-être l'année prochaine.

S.M. : Vous allez être sur scène avec Sarah Brightman ?

V.N. : En fait je viens de tourner en Allemagne un concert avec Sarah qui est filmé et qui va être diffusé dans 600 salles de cinéma aux Etats Unis, ainsi qu'au Japon et en Chine. D'ailleurs, je viens juste d'apprendre que le duo que nous avons fait est 1^{er} single un peu partout et nous devrions faire une tournée mondiale.

S.M. : Vous qui avez collaboré avec les plus grands comme Placido Domingo, Michel Legrand, Céline Dion, est-ce qu'un jour, vous vous êtes dit « c'est trop beau pour moi, je suis en train de rêver » ou est-ce tout simplement la rançon d'un travail acharné ?

" Je voulais juste faire de la musique. "

V.N. : Non ce n'est pas normal ; je pense que j'ai beaucoup de chance et dès que l'album avec les Chœurs de l'Armée rouge est sorti en 2012 j'ai tout de suite été sollicité par beaucoup de personnes. Cela fait du bien au moral même si je n'ai pas cherché à être connu. Je voulais juste faire de la musique. La différence est que quand vous êtes connu, ça vous ouvre des portes et des grands artistes comme ceux que vous avez cités, se sont tout d'un coup intéressés à moi. J'ai bien évidemment dépassé tous mes rêves d'enfant.

S.M. : Et la plus belle récompense que vous avez eu c'est quand votre père a pleuré devant votre nom inscrit sur la façade de l'Olympia.

V.N. : Mon père est chanteur, musicien et il a réussi à gagner sa vie avec la musique ce qui n'est pas facile. Et quand on voit son nom en rouge sur l'Olympia, je me mets à sa place, c'est très émouvant. Mais ma mère, mon frère et tous mes amis et même moi, nous avons tous ressenti cette même sensation. C'est quelque chose que l'on ne s'attend pas à vivre et quand ça arrive, c'est bouleversant !

S.M. : Sur Internet, on voit surtout des photos de votre maman vous serrant dans ses bras mais y a-t-il une autre femme dans votre vie ? Vous avez dit un jour « J'aime les femmes douces, intelligentes avec un peu de caractère. Physiquement j'aime beaucoup Julia Roberts. » On ne peut pas dire que vous soyez très original. Tous les hommes cherchent plus ou moins ce type de femme ! Mais l'avez-vous trouvé ?

V.N. : C'est vrai que j'aime les femmes qui ont du caractère et qui sont jolies. Mais non, je ne l'ai pas encore trouvée. J'essaie ... mais je ne me suis pas encore calmé ...

S.M. : Dernières petites questions avant de se quitter :

S.M. : Que faites-vous en premier le matin ?

V.N. : Je mets de la musique.

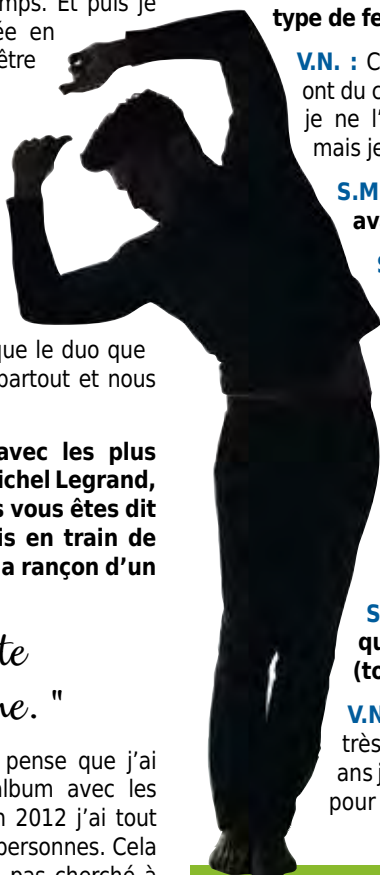
S.M. : A qui passez-vous votre 1^{er} coup de fil ou votre 1^{er} SMS de la journée ?

V.N. : A mon attaché de presse car j'ai déjà 4 ou 5 messages au réveil et en ce moment c'est le boulot avant tout.

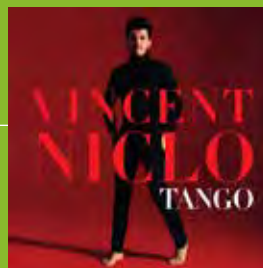
S.M. : Quel est l'artiste français que vous préférez actuellement (tout art confondu) ?

V.N. : Charles Aznavour que j'ai croisé très récemment. De le voir ainsi à 93 ans je ne peux avoir que de l'admiration pour lui.

Propos recueillis par Pascale Peiffer



SON ACTUALITÉ :
L'album Tango
Sorti le 21 septembre



RETRAITE ET COMPLÉMENTAIRE SANTÉ

L'heure de la retraite signe de nombreux changements, que ce soit au niveau des habitudes de vie, des relations aux autres, de l'organisation quotidienne ou sur le plan administratif. Différents choix sont possibles concernant la mutuelle ; Seniors mag a enquêté pour vous...

Conserver sa mutuelle de salarié

Une fois retraité, il vous est tout à fait possible de conserver la mutuelle de votre ancien employeur. Son coût sera toutefois plus élevé car vous devrez prendre à votre charge la part employeur. Vous disposez alors de 6 mois pour faire part de cette décision à l'assureur en question. Quel que soit votre choix, vous devez vous assurer que les prestations proposées par la mutuelle de votre ancien employeur correspondent toujours à vos besoins actuels. Il est par exemple inutile de continuer de payer pour des prestations maternité ou relatives aux enfants au lieu de cotiser pour des cures thermales ou des appareils auditifs.

A noter :

Même si l'augmentation est moins importante qu'avant, il faut savoir que la cotisation annuelle de la mutuelle pourra augmenter au cours des trois premières années suivant le passage à la retraite.

Le saviez-vous ?

Les mutuelles travaillant avec des réseaux de partenaires peuvent vous permettre d'obtenir des tarifs très intéressants, sur les frais d'optique, soins dentaires et prothèses auditives. Vous pouvez réaliser des économies allant de 15 à 40 %.

Bien choisir sa nouvelle mutuelle

L'important est de trouver la mutuelle adaptée à ses besoins quelque soit son âge. Il faut privilégier (pour les plus de 50 ans) celles qui proposent de bons remboursements pour les montures et les verres de lunettes, les prothèses dentaires et les appareils auditifs. Ces postes de dépenses étant les plus élevés, il faut veiller à bénéficier d'une prise en charge optimale afin de ne pas avoir à financer soi-même ces soins. Le cas de l'hospitalisation est le second point sur lequel il faut être vigilant. Une attention toute particulière doit être portée aux frais de chambre individuelle, à l'assistance ménage suite à une hospitalisation et ce, même à domicile. Renseignez-vous sur vos priorités (acupuncture, ostéopathie...) avant la sous-cRIPTION.

Il est également important de voir de quelle manière sont remboursées les consultations chez les spécialistes. Vous bénéficierez de niveaux de remboursements variables selon que vous adhérez à une mutuelle basique, de moyenne gamme ou haut de gamme.

Attention toutefois à ne pas vous retrouver sans mutuelle... De nombreuses compagnies refusent en effet de prendre de nouveaux adhérents âgés de plus de 62 ans. Il faut donc orienter sa recherche vers des organismes n'imposant pas de limite d'âge. Ne soyez cependant pas surpris si les tarifs sont plus élevés qu'ailleurs.

Pour pouvoir choisir une autre mutuelle, il faut envoyer un préavis 2 mois avant la date d'anniversaire de son contrat. Un délai de carence de 3 mois à 1 an concerne tous les soins onéreux.

A noter :

Les personnes seules disposant de ressources annuelles de 8 723 € et celles en couple de 13 085 € peuvent bénéficier de la CMU-C. La couverture maladie universelle leur permet notamment d'être dispensés d'avancer les frais.

Maillâges

COHABITATION INTERGÉNÉRATIONNELLE **ET** SOLIDAIRE



Ne pas jeter sur la voie publique

Credit photo: Fofolia

ACCUEILLANT SENIOR

- Vous vous sentez parfois seul(e) et vous éprouvez le besoin d'échanger ?
- Vous souhaitez aider un plus jeune à poursuivre ses études ou à entrer dans la vie active ?
- Vous souhaitez une présence le soir et la nuit ?

ACCUEILLI

- Vous cherchez un logement ?
- Vous souhaitez échanger avec un senior ?
- Vous souhaitez vivre en cohabitation ?



Association MAILLÂGES : associationmaillages@gmail.com

06 60 43 19 42

IBIZA LA MÉCONNUE

Cette île des Baléares a la réputation d'être réservée aux jeunes gens en quête de soirées festives dans une ambiance survoltée. Pourtant, cette destination de vacances s'adresse à toutes les tranches d'âge, sans oublier les seniors. Forts d'une grande disponibilité, en bonne santé et financièrement confortable, ils peuvent partir à la rencontre de cette île espagnole inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco.

A ne pas manquer :

La plage de Talamanca au nord d'Ibiza et qui vaut le détour. Sécurisée et facile d'accès, elle offre de nombreux avantages en plus d'un environnement féérique.

Le conseil de Seniors mag :

Si vous en avez les moyens, offrez-vous un inoubliable séjour au sein d'une villa de luxe. Et pour préparer au mieux votre séjour, prenez donc quelques cours d'espagnol pour maîtriser les rudiments de la langue.

Un cadre exceptionnel, un climat privilégié

En France, la fin de l'été signe l'arrivée du froid et de la grisaille. Vous êtes mobile et ne comptez pas faire partie des victimes de la dépression saisonnière ? Alors préparez vos valises et en route pour Ibiza !

Ce haut lieu du tourisme vous ravira à de multiples égards. Vous pourrez tout d'abord profiter de magnifiques plages de sable fin aux eaux turquoises. Si vous souhaitez privilégier la détente, vous aurez le choix entre 150 plages se succédant sur pas moins de 160 km. de côtes. Vous y trouverez également des criques isolées, de superbes forêts de pins ainsi que des villages reculés...

Vous serez séduit par un climat remarquable caractérisé par une température moyenne de 30° C de juin à octobre. Là-bas, nul besoin de prévoir un parapluie ! En planifiant ce voyage au mois de mars, d'avril, de septembre ou d'octobre, vous profiterez d'un cadre agréable

et apaisant avec des températures d'environ 20° C... Un véritable séjour sur mesure pour les amoureux de la nature ! Différents sentiers offrent la possibilité de réaliser de belles randonnées, que

ce soit en bord de mer ou dans les terres. Vous pourrez également réaliser une croisière pour découvrir l'île sous un autre angle.

Un intérêt culturel indéniable

Vous aimez voyager pour découvrir la richesse des pays ? Ibiza est faite pour vous ! De nombreux musées sont répartis sur l'île. Ils vous permettront de découvrir l'histoire des lieux. Entre musée archéologique et musée d'art contemporain, vous serez plongé dans l'histoire du pays.

Une gastronomie typique sur cette île des Baléares

Une multitude de restaurants sont à votre disposition pour vous faire découvrir les spécificités locales. Depuis une terrasse, vous pourrez observer les fincas, logements typiques aux murs épais qui conservent parfaitement la fraîcheur à l'intérieur.

Confortablement installé dans ce cadre idyllique, laissez-vous aller à la découverte des produits de la pêche. Dégustez ainsi tour à tour crevettes, poissons de roche et calamars. Accompagnés des stars de la région que sont l'olive et le raisin, vous n'aurez qu'une envie : repartir avec quelques bouteilles d'huile d'olive et de vin pour les partager avec vos proches à votre retour !



INVENTEZ UNE NOUVELLE FAÇON D'HABITER À HENDAYE

Ouverture prévue le 1^{er} trimestre 2019



- › En hyper centre, rue de la gare
- › Résidence services seniors sécurisée
- › Appartements neufs du T1 au T3
- › Salon-Club convivial
- › Personnel 7j/7 en journée



SENIORIALES
patrimoine & services

05 62 47 86 10
www.senioriales.com

SUDOKUS

FACILE

	5	6	1	4		9	8	3
4			6					
	2					6		
	9	4			6	8		5
		7	2		9	1		
6		5	3			7	2	
		3					9	
					7			8
8	7	9		3	1	2	5	

DIFFICILE

				4	5		9	
	1		6					4
8		7	9					
	9						2	7
		1		9		6		
2	3						5	
					9	2		3
4					1		7	
	7		4	8				



ROTI DE SANGLIER

★☆☆☆ Facile

🕒 Préparation : 15 min.

🕒 Marinade : 24 h.

🕒 Cuisson : 30 min. / Kg. de viande

INGRÉDIENTS

(6/8 personnes)

- Un rôti de sanglier de 800g-1kg
- 4 Branches de romarin de 20 cm environ
- 2/3 Feuilles de thym et de laurier
- 0,5 Litre de vin rouge (peut-être remplacé par de l'huile de tournesol, si vous ne souhaitez pas d'alcool)
- 5/6 Clous de girofle (facultatif)
- 5/6 Gousses d'ail
- 2 Carottes
- 3 Oignons
- Sel, poivre, persil
- 4/5 Verres d'eau
- 1 C. à soupe de Cognac ou d'Armagnac

PRÉPARATION

- 1 - Préparez la marinade en mélangeant vin (ou huile), romarin, thym, laurier, clous de girofle carottes, oignons, persil, l'eau et le Cognac (ou l'Armagnac)
- 2 - Fourrez le rôti des gousses d'ail dont vous aurez préalablement ôté les germes.
- 3 - Mettez le rôti entier dans la marinade et à l'aide d'une cuillère arrosez généreusement la viande,
- 4 - Toutes les 4 heures retournez la viande dans le plat et arrosez le de marinade ; procédez ainsi pendant 24 heures minimum (plus si vous voulez que le goût de la marinade soit plus intense).
- 5 - Faites préchauffer votre four à 180° C.
- 6 - Faites cuire environ 30 minutes par kilogramme de viande à 180° C.



Conseil du chef :

Accompagnez ce rôti de légumes de saison (écrasé de butternuts ou de céleri, bolée de champignons ou paillason de pommes de terre).



Coté vin :

Avec modération, le rôti se mariera à merveille avec un Haut Médoc, Madiran, Cahors, Graves ou encore Saint Nicolas de Bourgueil.

2 salons vous donnent RDV

Salon Logement Seniors & maintien à domicile



***bien vieillir
en toute autonomie***

résidences seniors, viagers, collocation,
maintien à domicile aménagement du logement
information et aides, animations et conférences

information et programme www.salon-soins.com

INVITATION

Invitation valable pour deux personnes à remettre à l'entrée du salon

Pau - Parc expo

8 fév. (13h-19h) - 9 fév. (10h-18h)

Salon des Thalasso & Cures Thermales



**70 destinations
bien-être & santé**

Conférences

Soins et séjours à gagner

Annuaire Thalasso Cures Thermales offert

information et programme www.salon-soins.com



Robinetterie et
paroi de douche
en noir.

⊕ Revêtement en
SOLID SURFACE
sans joints.

⊕ Plan de travail en
SOLID SURFACE.

Receveur de dou-
che extraplat.

⊕

WC Multifonction. Avec
fonction de lavage et
séchage.

*après
gero*



*avant
lehen*

Duchaya
www.duchaya.fr



**De la baignoire
à la douche en
8 heures.**

**Bainuontziaren
ordez dutxa 8
ordutan.**

Leader en qualité.
Pionniers.

Kalitate goren
Aitzindariak.



**+ 14.000
REPLACEMENTS**



**METRAGE ET
DEVIS GRATUITS**



**25% CRÉDIT
IMPOT**